

Genuss ohne Reue

- nur nach Bedarf einkaufen
- auf saisonale und regionale Produkte achten
- Reste kreativ und lecker verwerten.
- das Mindesthaltbarkeitsdatum ist nur eine Empfehlung!



WIR MACHEN
GUTES KLIMA!

Ökumenisches Energiefasten

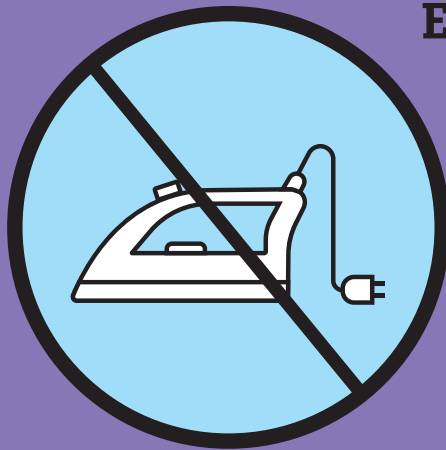


Lebensmittel
gehören **NICHT**
in die Tonne!

Allgäu®

KLIMASCHUTZ

Ökumenisches
Energiefasten



In der
Fasten-
zeit ist

bügelfrei!

Strom sparen – Klima schützen



WIR MACHEN
GUTES KLIMA!



Allgäu®

KLIMASCHUTZ

Ökumenisches
Energiefasten

Schönes entdecken

Schöpfung achten

Klima schützen

Nachhaltig handeln



WIR MACHEN

GUTES KLIMA!



Allgäu®

KLIMASCHUTZ

Ökumenisches Energiefasten



WIR MACHEN
GUTES KLIMA!



BESTES TRINKWASSER
gibt es im Allgäu immer „frei Haus“.

Müll reduzieren – Klima schützen

Ökumenisches Energiefasten



Diese Woche wird
nichts Neues gekauft,
sondern etwas
Altes repariert!



WIR MACHEN
GUTES KLIMA!



Allgäu

KLIMASCHUTZ

Ökumenisches Energiefasten

Zu
Fuß gehen



WIR MACHEN
GUTES KLIMA!

... ist gesund und macht Spaß.

... schon das Auto und das Klima.

... gibt mir Zeit.

Allgäu®

KLIMASCHUTZ

Ökumenisches
Energiefasten



WIR MACHEN
GUTES KLIMA!

BIRNE
RAUS!

Diese Woche tausche ich
die letzte alte Glühbirne
gegen eine **LED-Leuchte** aus.



Teilnahmekarte Energiefasten

Wir laden Sie ein, zwischen Aschermittwoch und Karfreitag das Thema **Energie- und Ressourcenverbrauch** in den Fokus zu rücken und ganz bewusst die eine oder andere Gewohnheit in Ihrem Alltag zu hinterfragen oder zu überdenken.

Beim **Energiefasten** erhalten Sie Tipps, wie Sie mit einfachen Mitteln aktiv zum **Klimaschutz** beitragen können. Jede Woche steht eine andere Maßnahme im Mittelpunkt. Alle Teilnehmer erhalten wöchentliche Energiespartipps per Newsletter und nehmen an einer Verlosung von Allgäu-Walser-Fancards und ÖPNV-Tickets für Oberallgäu/Kempten teil.

- ☐ Ja, ich möchte wöchentlich Tipps zum Energiefasten per Newsletter erhalten.
- ☐ Ja, ich möchte an der Verlosung teilnehmen.

Widerspruchsbelehrung: Sie können der Einwilligung zum Empfang eines E-Mail-Newsletters jederzeit widersprechen. Dazu genügt eine E-Mail an: klimaschutz@lra-oa.bayern.de

Vorname, Nachname

E-Mail-Adresse

Ort, Datum, Unterschrift

Bitte
ausreichend
frankieren.



Oberallgäu
Landkreis

Kempten^{Allgäu}

Das Energiefasten ist eine gemeinsame Aktion des Landkreises Oberallgäu und der Stadt Kempten (Allgäu)

Landratsamt Oberallgäu
Klimaschutz
Simon Steuer
Oberallgäuer Platz 2
87527 Sonthofen