

Herzlich Willkommen beim Ökumenischen Energiefasten 2018!

Schön, dass Sie mit dabei sind und sich dazu entschieden haben, in den sieben Wochen der Fastenzeit Ihren Energie- und Ressourcenverbrauch in den Fokus Ihrer Wahrnehmung zu rücken. Mit unserem Newsletter geben wir Ihnen einfache und interessante Tipps für eine klimaschonende Lebensweise. Wir hoffen, Sie finden Anregungen und Inspiration!

Ihre Klimaschutzmanager der Stadt Kempten und des Landkreises Oberallgäu



Nichts Neues kaufen, sondern etwas Altes repariert – das ist das Motto dieser Woche!

In der heutigen Gesellschaft stellt sich oft die Frage: „Was brauche ich für ein glückliches Leben?“ In der Werbung ist die Antwort klar: Viel von Allem. Doch stimmt das auch? Ist unser Leben nur glücklich, wenn wir immer mehr Dinge anhäufen, die wir bei ehrlicher Betrachtung vermutlich doch gar nicht unbedingt brauchen?

Es gibt einen recht einfachen Weg, herauszufinden, was wir wirklich brauchen um glücklich zu sein: Indem wir einfach einmal versuchen, das wegzulassen, was wir nicht unbedingt benötigen. Dinge wegzulassen fällt uns schwer, vor allem in einer Welt in der es alles im Überfluss gibt. Wir rufen daher diese Woche zum Selbstversuch auf: Probieren Sie doch mal aus, nichts Neues zu kaufen, sondern etwas Altes zu reparieren!

Ein paar einfache Tipps helfen dabei:



Tipps aus Alt mach Neu

-  Diese Woche nichts Neues kaufen – das ist aktiver Ressourcenschutz. Lebensmittel sind übrigens davon ausgenommen....
-  Computer und andere technische Geräte so lange wie möglich nutzen. Ein funktionsfähiges altes Gerät wegzuwerfen, nur weil es vielleicht eine schickere neue Version gibt, ist unnötige Ressourcenverschwendung.
-  Lieber zweimal über den tatsächlichen Nutzen bei Neuanschaffungen nachdenken und sich die Frage stellen: Brauche ich das wirklich?
-  Gegenstände leihen ist auch eine gute Möglichkeit, um einen Neukauf zu vermeiden – daher einfach einmal den Nachbarn fragen, dies fördert zugleich die Kommunikation und das soziale Umfeld.
-  Second Hand ist „in“! Egal ob Kleidung, Sportgeräte, Möbel oder Kinderausstattung: in Second Hand - Läden oder auf Basaren erhalten Sie oft perfekt erhaltene Gegenstände zu einem Bruchteil des Normalpreises
-  Lieber Verschenken als Wegwerfen: Versuchen Sie einmal Dinge, die nicht mehr genutzt werden über Ebay, Secondhandläden, auf Basaren oder Kleiderkreisel, zu verschenken oder einzutauschen.
-  Das Radio funktioniert nicht mehr? Der Stuhl wackelt? Der Wecker weckt Sie nicht mehr zuverlässig? Kein Grund, die Dinge gleich zu entsorgen! Versuchen Sie sich doch einmal an der Reparatur solcher Alltagsgegenstände. Bei Repair Cafés erhalten Sie dabei kostenlos Unterstützung von Profis und können sich in einer schönen Umgebung gemeinschaftlich ans Werk machen.
Repair Cafés gibt es z.B. in Kempten: <http://www.repaircafekempten.de/> und in Sonthofen.

Das nächste **Repair Café in Kempten** findet am 12.5.2018 im Kempodium, Untere Eicher Str. 2 von 15 bis 18 Uhr statt.

Das nächste **Repair Café in Sonthofen** findet am 28.4.2018 von 15 bis 18 Uhr, in der Aula der Realschule Sonthofen statt, Eingang: Ecke Sudetenstr. / Martin-Luther-Str.