

Herzlich Willkommen beim Ökumenischen Energiefasten 2018!

Schön, dass Sie mit dabei sind und sich dazu entschieden haben, in den sieben Wochen der Fastenzeit Ihren Energie- und Ressourcenverbrauch in den Fokus Ihrer Wahrnehmung zu rücken. Mit unserem Newsletter geben wir Ihnen einfache und interessante Tipps für eine klimaschonende Lebensweise. Wir hoffen, Sie finden Anregungen und Inspiration!

Ihre Klimaschutzmanager der Stadt Kempten und des Landkreises Oberallgäu



In der Fastenzeit ist bügelfrei – Strom Sparen im Haushalt

Im Haushalt haben wir bei alltäglichen Vorgängen oft einen hohen Stromverbrauch, über den wir uns manchmal gar nicht im Klaren sind. Nicht selten erhöhen wir diesen ganz unbewusst aus Bequemlichkeit oder Unwissen.

Um das zu vermeiden haben wir ein paar einfache Tipps zum Stromsparen im Haushalt zusammengestellt:



Tipps für eine dauerhafte Reduzierung des Stromverbrauchs im Haushalt

-  Bügeleisen in dieser Woche einfach mal nicht benutzen. Durch „Ausschlagen“ und glatt ziehen der Wäsche vor dem Aufhängen kann man sich das Bügeln oft sparen.
-  Wäschetrommel komplett befüllen und ohne Vorwäsche bei 30° waschen- auch bei geringerer Temperatur wird die Wäsche dank moderner Waschmittel hygienisch sauber.
-  Öko-Programm bei Waschmaschine, Spülmaschine und Co verwenden.
-  Die Wäsche über einem Wäscheständer trocknen und auf den Wäschetrockner verzichten. Das sorgt ganz nebenbei für eine angenehme höhere Raum-Luftfeuchtigkeit in den trocken-kalten Wintermonaten.
-  Beim Wasserkocher auf die benötigte Füllmenge achten und das Gerät regelmäßig entkalken.
-  Beim Kochen wenn möglich einen Deckel verwenden und die Topfgröße an die Herdplattengröße anpassen, das reduziert den Energieverlust.
-  Auf das Vorheizen beim Backen verzichten und lieber die Restwärme nutzen.
-  Den Kühlschrank nie länger als nötig offen lassen und die Kühltemperatur überprüfen. 7 Grad Celsius genügen für den Kühlschrank.
-  Kühlschrank und Gefriertruhe ein-bis zweimal im Jahr abtauen lassen – das erhöht die Effizienz der Geräte und senkt den Stromverbrauch erheblich.
-  Kaum genutzte Kühlgeräte einfach ausstecken.
-  Helligkeit bei technischen Geräten reduzieren – je heller, desto höher der Stromverbrauch.